

## Viele neue Angebote aus dem Ev. Familienzentrum Mülfort im Jahr 2026

Zu allen Veranstaltungen muss sich bitte telefonisch angemeldet werden 02166/9742490. Nicht vergessen!

### **Montag, 16. März · 9.30 bis 11.45 Uhr · „Grenzen geben Sicherheit“**

Der Alltag mit Kindern ist oft geprägt von Herausforderungen: Unordnung im Kinderzimmer, Trödeln beim Anziehen, Quengeln um Medienzeiten. Sie möchten Ihren Kindern Wurzeln und Flügel geben, aber wie gewinnen Sie im Familienalltag mehr Ruhe und Klarheit? In diesem Kurs überlegen wir, warum das Einhalten von Regeln so schwierig ist und wie Grenzen sowohl für Kinder als auch für Eltern Sicherheit geben. Wir sprechen darüber, wie man konsequent und liebevoll den Balanceakt zwischen Grenzen setzen und Nähe meistern kann.

Eine Veranstaltung der FBS. Kosten: keine

### **Montag, 23. März · 14.30 bis 16.00 Uhr · Osterkranz gestalten**

Heute können Sie ohne Kinder einen Osterkranz gestalten – lassen Sie Ihrer Phantasie und Kreativität freien Lauf. Kosten: keine

### **Freitag, 27. März · 14.30 bis 16.00 Uhr · Ostereier bemalen**

Ein Klassiker und trotzdem gut. Heute können Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind Ostereier bemalen.

Bitte bringen Sie ausgepustete Eier mit und haben Sie Spaß.

### **Montag, 30. März · 17.00 bis 18.00 Uhr · Ostereiersuche im Beller Park**

Heute können Kinder im Alter bis acht Jahren Ostereier suchen und vielleicht entdecken sie ja auch den Osterhasen. Im Anschluss gibt es eine kleine Überraschung für jedes Kind. Wir weisen erneut ausdrücklich darauf hin, dass nur Kinder an der Suche teilnehmen können, die bis zum 16. März telefonisch bei uns dazu angemeldet wurden!

### **Mittwoch, 1. April · 14.30 bis 16.00 Uhr · Osterhasen backen**

Aus klassischem Hefeteig wird heute ein kleiner Osterhase gebacken. Kommen Sie vorbei und haben Sie Spaß!

### **Donnerstag, 2. April · 18.30 bis 20.30 Uhr · Raclette-Abend**

Wir laden zum Raclette-Essen ein und freuen uns auf einen gemütlichen Abend. Es wird zwei Raclettes geben, sodass auch muslimische Gäste hier schlemmen können, da ein Raclette unberührt von Schweinefleisch bleibt.

## ■ Ev. Familienzentrum Mülfort

**Mittwoch, 8. April · 17.00 bis 18.30 Uhr**  
**Trauer im Gepäck**

Sterben und Trauer gehören zum Leben dazu. Leider fällt es vielen nur schwer, dies zu akzeptieren oder zuzulassen. Mit konkreten Beispielen aus der Kitapraxis soll gezeigt werden, wie niederschwellig und einfach kleine Gesten der Hilfe Trauernden Halt geben können. Viele Anregungen, gemeinsamer Austausch und einiges an Material laden dazu ein, den Schrecken der Trauer ein wenig zu verlieren.



**Freitag, 17. April · 16.00 bis 17.30 Uhr**  
**Kurs für werdende Mamas und Geschwister**

Bald wird Ihr Kind große Schwester oder großer Bruder? Eine spannende Zeit beginnt und die Familienstrukturen verändern sich. Angelina Pöstges berät Sie und Ihr Kind in dieser Phase Ihres Familienlebens. Anmeldung ausschließlich bitte über WhatsApp (nicht Anruf) 0157/35491138

## Jahresrückblick 2025

Mit strahlenden Augen blicken wir in das alte Jahr zurück und können wirklich stolz auf vieles sein.

So gelten wir als ein Best-Practice-Beispiel für innovative Familienarbeit Bereich Prävention in Mönchengladbach. Das ist schon etwas Besonderes, zumal wir das einzige evangelische Familienzentrum in ganz Mönchengladbach sind.

Aus diesem Grund haben wir uns auch in unsere Arbeit für den Stadtteil gestürzt und konnten so mit dem „Wunschwagen“ vielen Menschen aus der Umgebung helfen. Es wurden Lebensmittel, Kleidung und sogar Möbel an Bedürftige organisiert. Danke an alle Spender.

Weiterhin wird unser „Trauerkoffer“ gut genutzt und dort können wir Menschen in ihrer Trauer ein klein wenig Unterstützung anbieten.

Besonders war für uns in diesem Jahr die Kooperation mit dem Hospiz „Bodelschwingh“ in Viersen-Dülken. Dank grandioser Nächstenliebe und guten Herzen konnten wir mit gespendetem Weckmann und einem Busunternehmen Kinder aus unserer Kita zum Singen und feiern ins Hospiz bringen. Und ein paar Wochen später wurden wir Wiederholungstäter und haben 10 kleine Tannenbäume und viele Adventslieder und leuchtende Kinderaugen erneut ins Hospiz gebracht. Das alles ist nur möglich, weil Menschen mit Herz uns Busse zur Verfügung stellen oder Sponsoren den Weckmann. Danke dafür!

## Ev. Familienzentrum Mülfort

Unser Tag der offenen Tür fiel dieses Mal ganz anders aus. Bewusst fand er nicht im Sommer statt, sondern im Winter. Verpackt als Weihnachtsmarkt. Wir wollten ermöglichen, dass Familien es sich leisten können, eine Bratwurst zu essen oder einen Kinderpunsch zu trinken, gebrannte Mandeln zu naschen und ein Foto mit dem Nikolaus zu erhaschen. Die Preise auf großen Weihnachtsmärkten sind so angestiegen, dass es für viele Familien nicht möglich ist, mit zwei oder drei Kindern dort einen Nachmittag zu verbringen. Bei uns schon! Für kleines Geld konnte man "Enten angeln" oder „Hau den Lukas“ spielen, naschen und schlemmen. Die Idee kam so gut an, dass wir es dieses Jahr wieder machen werden.

*Katja Marra*

