Ev. Familienzentrum Mülfort

Ev. Kirchenkreis Krefeld-Viersen
ZENTRUM
EVANGELISCHE
KINDERTAGESSTÄTTEN

Aktuelle Infos rund um das Familienzentrum

Alle wichtigen Termine auf einen Blick
im 2. Halbjahr 2026

Tel.: 02166 9742490
Email: familienzentrum.muelfort@ekir.de

Das sind wir

In einem Team von Erzieherinnen und Erziehern bieten wir
in zwei Gruppen verschiedene Betreuungsmodelle an.

Käfergruppe
Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Sonnenblumengruppe
Kinder im Alter von 2-6 Jahren

Auch außerhalb des Vormittagsbereichs bieten wir zahlreiche Angebote
für Kinder & Erwachsene an.
Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schauen Sie sich auf den
nächsten Seiten unsere aktuellen Informationen und Termine im
2. Halbjahr 2026 an.

In unserem Haus können Sie regelmäßig Beratung in Erziehungsfragen, Lebensfragen oder zu sonstigen Themen erhalten. Die **Erziehungsberatungsstelle der Stadt MG** (Frau Hensen), "**HOME**" (Frau Weger) und die "**Dein Zuhause hilft"- Stiftung** (Frau Beck) bieten mehrmals im Monat Beratungstermine an. Kontaktieren Sie uns doch bitte & wir stellen den Kontakt her- gerne auch hier im Haus.

Wir sind für Familien da

Wir möchten ein Haus der Begegnung sein für alle Menschen im Stadtteil. Unser Slogan lautet “Mit Familien Hand in Hand” und das leben wir auch. Wir begleiten Sie von der Geburt an in (fast) jeder Lebenssituation bis zum Lebensende und stehen Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Gute Kooperationspartnerschaften ermöglichen uns diese vielfälltig aufgestellte Beratung. Sie können sich in Fragen rund um die Erziehung an uns wenden oder die rein rechtlicher Natur sind, in Fragen rund um die Pflegeberatung eines Angehörigen, einer Mutter- Kind- Kur, rund um Sterben und Tod - wir nehmen uns die Zeit und versuchen zu helfen.
Scheuen Sie sich nicht, sondern nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

WICHTIG

Bitte melden Sie sich zu **allen** Angeboten frühzeitig telefonisch oder über unsere Anmeldelisten in der Kita an. Die Anmeldefrist endet meist eine Woche vorher und es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Alle Angebote sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie.

August

Mo. 10.08.26 07.30 - 08.45 Uhr Elterncafé “Eingewöhnung”

Wer hätte das gedacht, dass das Loslassen des eigenen Kindes so weh tun kann? Jeder Elternteil möchte eigentlich, dass das Kind mutig in die Welt geht und eigenständig wird: Wäre da nur nicht der Trennungsschmerz. Hier gibt es kleine Hilfestellungen, fast schon wie ein Pflaster fürs Elternherz.

Do., 20.08.26 18.00 - 20.30 Uhr Internationales Dinner “Italia”

Ein wenig Urlaubsflair für den Bauch und den Gaumen. Wir kochen heute ein italienisches 3-Gänge-Menü und genießen ein wenig “Dolce Vita”.

Mo., 24.08.26 15.00 - 16.00 Uhr Infoveranstaltung “Joko, du und ich” (AOK Rheinland Hamburg)

Wir informieren Eltern von Kindern im Alter von 24-36 Monaten über gemeinsame Familienzeit in Form von 8 kleinen Einheiten zur Stärkung der Bindung. Sie möchten mehr erfahren? Dann kommen Sie unverbindlich vorbei.

Mo. 31.08.26 14.30 - 15.30 Uhr **Eltern-Kind-Kochkurs**

Hier gibt es einfache und schnelle Gerichte, die Kinder gerne mögen und mit Ihnen zubereiten können. Für alle Eltern und Kinder ab 4 Jahren.
Weitere Termine: 07.09/ 14.09/ 21.09/ 28.09/ 05.10.

September

Mo. 07.09.26 16.30 - 17.30 Uhr **Rückenfit mit PraeVita**

Vernachlässigen Sie Ihren Rücken und haben oft Nacken- und Rückenbeschwerden? Mit dem 8-wöchigen Rückenfit-Programm können wir an der Stelle weiterhelfen. Der Kurs mit Physiotherapeutin Vanessa Peschkes beinhaltet Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen sowie Übungen für die Mobilität der Wirbelsäule und dies mit ansprechender Hintergrundmusik.
Weitere Termine: 14.09/ 21.09/ 28.09/ 05.10/ 12.10/ 02.11/ 09.11.

Mi. 09.09.26 19.00 - 20.30 Uhr **Pflegeberatung mit Torsten Güttes**

Sie pflegen einen Angehörigen oder benötigen selbst einen Pflegegrad? Sie sind unsicher, ob Ihnen ein Pflegegrad zusteht oder wie man diesen beantragt? Pflegeberater Torsten Güttes hilft!

Do. 10.09.26 08.00 - 10.00 Uhr **Erziehungsberatung StupS**

Sie brauchen Tipps und Tricks in Fragen der Erziehung? Sie haben Sorgen oder Nöte im Familienleben? Frau Hensen von der Beratungsstelle unterstützt Sie symphatisch und kompetent und gibt Ihnen Hilfestellungen.
Weitere Termine: 08.10/ 05.11/ 03.12

Do. 10.09.26 09.00 - 10.30 Uhr **Stillcafé mit Sarah Müller**

StillRaum ein achtsamer Treffpunkt für (werdende) Mamas rund ums Stillen. Die AFS Stillbegleiterin bietet individuelle Beratung und Unterstützung in entspannter Atmosphäre. Babys und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.
Weitere Termine: 24.09/ 08.10/ 05.11/ 19.11/ 03.12/ 17.12.

Unser Wunschwagen

Sie sind in einer Notsituation und benötigen Dinge des alltäglichen Lebens? Vielleicht brauchen Sie ein paar Lebensmittel oder Kleidung, Schulmaterialien oder Hygieneartikel- wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Wir versuchen schnellst möglich zu helfen und starten einen Spendenaufruf. Mit etwas Glück können Sie ein paar Tage später die gewünschten Dinge bei uns abholen.

Findus

Tauschbörse für die Nachbarschaft

“Geben und Nehmen” ist das Motto des Tauschschranks. Gut erhaltene Dinge suchen ein neues zu Hause und das, was gefällt, darf mitgenommen werden.

Wo: Ev. Familienzentrum Mülfort- Mülgaustr. 220
02166/ 9742490

Sa. 12.09.26 11.00 - 15.00 Uh **Tag der offenen Tür “Manage frei”**

Wir öffnen unsere Türen und laden Sie ein zu einem bunten Zirkustag. Eine Seifenblasenkünstlerin kommt zum Verzaubern, ein Clown zum Spaß, eine professionelle Kinderschminkerin für die Kreativität. Für das leibliche Wohl wird natürlich reichlich gesorgt und unsere Kooperationspartner bieten auch noch etwas an. Nachbarn, Bekannte, Verwandte und Freunde sind herzlich willkommen.

Di. 15.09.26 07.30 - 08.45 Uhr **Elterncafé Kindertagespflege**

Heute informieren wir Sie über das Thema Kindertagespflege und Tagesmütter/Väter. Wir stellen die Arbeit der Kindertagespflege vor, zeigen, wie man in MG eine passende Tagesmutter findet und geben Ihnen Einblicke in die Arbeit von unseren Kooperationspartnerinnen in der Kindertagespflege.

Mi. 30.09.26 07.30 - 08.45 Uhr Elterncafé “Religionsangebote mit Kindern”

Wir sind nicht nur evangelisch, wir leben es auch. Heute gibt es Einblicke in die Religionspädagogik mit unseren Kindern: Gebete, Lieder, Kinderbibelwochen- von allem etwas.

Oktober

Fr. 09.10.26 17.00 - 18.45 Uhr **Heimwerkerkönig**

Hier wird beigebracht, was in der Schule nicht gelehrt wird: Aufbau von Möbeln, Bohren mit der Bohrmaschine, Sägen und Abmessen, Abkleben vor dem Streichen und Dinge grade aufhängen. Olaf kann alles und zeigt es euch.

Do. 15.10.26 14.30 - 15.45 Uhr Buchlesung “Filippo und die Walnussliebe”

Filippo und die Walnussliebe- interaktive Bilderbuchlesung mit Gefühl von der Kinderbuchautorin Nadine Marchi.
Eine warmherzige Geschichte in der Trauer, Fröhlichkeit und Glück Hand in Hand gehen. Für Eltern und deren Kinder ab 4 Jahren.

Fr. 16.10.26 07.30 - 08.45 Uhr **Elterncafé “Sprache”**

Sprache ist der Schlüssel zur Welt und öffnet Türen. Eltern sollten auch hier Vorbilder sein und möglichst viele Sprachanlässe schaffen. Wie Sie Sprachanlässe für Ihr Kind spielerisch und ansprechend gestalten, zeigen wir Ihnen heute.

Fr., 30.10.26 14.30-16.00 Uhr **Kürbisschnitzen**

Halloween steht vor der Tür und hier bekommen Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind einen passenden Kürbis zu gestalten.

November

Mo., 02.11.26 09.00 - 11.00 Uhr **Interkulturelles Frühstück**

Kaffee, Brötchen, Marmelade- das kann jeder. Wir möchten wissen, wie in Ihrer Heimat gefrühstückt wird. Jeder bringt das mit, was er gerne mag und gerne auch interessante Geschichten über die Heimat und vielleicht ja auch Fotos.

Di., 03.11.26 15.00 - 16.00 Uhr **Vorlesenachmittag für Kinder mit ihren Eltern**

Wir lesen heute ein Kinderbuch ab 3 Jahren auf Deutsch, Spanisch und Englisch.

Di. 10.11.26 14.30 - 16.00 Uhr **Weckmänner backen**

St. Martin kann kommen, wir sind bereit. Heute können Sie mit Ihrem Kind einen leckeren Weckmann backen.

Fr. 13.11.26 17.00 - 19. 00 Uhr **Martinsfest**

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchten wir das Laternenfest mit Kapelle, Suppen, Weckmann und Feuer genießen. Eine Tasse (KInder-)Punsch oder Kakao stehen selbstverständlich auch bereit.

Mo. 16.11.26 09.00 - 11.00 Uhr **Päd. Frühstück " Trauer gehört dazu"**

Wir laden zu einem leckeren und bunten Frühstück ein und nehmen das Beisammensein als Anlass, um über Trauer zu sprechen. Der Wegzug eines Freundes, die Trennung der Eltern, der Tod eines Haustieres oder eines geliebten Menschen können Trauer auslösen. Wir zeigen Wege, wie man Trauer zulassen und begleiten kann.

Fr. 20.11.26 19.00 - 21.00 Uhr **Adventskränze basteln**

Werden Sie kreativ und gestalten Sie Ihren eigenen Adventskranz. Wir bieten folgende Farben zur Auswahl und brauchen Ihre Anmeldung und verbindliche Wunschfarbe bis zum 06.11.26: Rot, Gold, Silber, Weiss und Naturfarben.

Dezember

Sa. 05.12.26 09.00 - 11.00 Uhr **Väterfrühstück**

Papas sind wichtig, egal ob leiblicher oder Stiefvater. Wir bieten heute ein Frühstück für Väter an und möchten uns darüber austauschen, wie wichtig Papas für ihre Kinder sind. Damit die Papas richtig genießen können, findet das Frühstück ohne Kinder statt.

Mo. 07.12.26 14.30 - 16.00 Uhr **Weihnachtsbäckerei**

Kinder backen für ihr Leben gerne. Kommen Sie doch mit Ihrem KInd, Enkel oder Patenkind zum Backen vorbei. Bitte bringen Sie Behältnisse mit, in denen Sie Ihr Gebackenes nach Hause transportieren können.

Fr. 11.12.26 19.00 - 21.30 Uhr **Weihnachtsdinner**

Der Advent ist die Zeit des Schlemmens und Genießens. Wir kochen heute ein weihnachtliches 3-Gänge-Menü und lassen es uns im Anschluss gemeinsam schmecken.

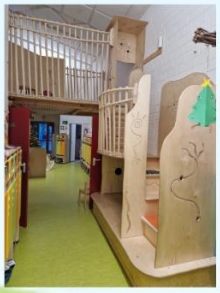
So. 13.12.26 11.15 - 13.30Uhr **Adventgottesdienst mit Weihnachtsbasar**

Herzlich willkommen zu einem liebevoll gestalteten Adventgottesdienst, in dem die Kinder die Hauptrollen spielen. Wir möchten Ihnen ermöglichen, sich ein wenig den Zauber des Advents zu holen. Im Anschluss an den Gottesdienst bieten wir Getränke und Gebäck und Sie haben die Möglichkeit, im Adventsbasar zu stöbern und zu kaufen. Der Erlös des Basars geht zu 100% an den Förderverein des Ev. FZ Mülfort.
Wo: Geistenbeckerfeld 3

Wir freuen uns auf Sie.

Unser Förderverein

Empfänger: Förderverein der Ev. Kita Mülfort e.V
IBAN: DE23 3105 000000001677 00
Bank: Sparkasse Mönchengladbach



Diese tollen Projekte wurden den Kindern bereits durch den Förderverein ermöglicht

Wir sind dankbar für jede noch so kleine Spende, die an unseren Förderverein geht. Nur durch Ihre Spenden oder Mitgliedschaften können wir Großes bewirken. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar und können mit einer Spendenquittung belegt werden.

Diese Kooperationspartner gehören zu uns:

Torsten Güttes Pflegeberater	StupS Erziehungs-beratungsstelle	PrimaLog Logopädie	Ev. Jugend Odenkirchen
Nicole Füngerlings Sterbeamme	HOME Hilfe und Orientierung für Eltern	Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und intergration	Stadtbibliothek MG
PraeVita Niederrhein Präventionskurse Gesundheit	Monis Raupenkinder Monique Neuss Tagesmutter	Angelina Pöstges Hebamme	KGS Bell
RehKIDZ Großtagespflege	“Dein Zuhause hilft” Stiftung Christine Beck	Kinderarztpraxis Dr.Wolff und Dr.Sterken	Familien-bildungstätte MG
Georg Foitzik Musikalische Früherziehung	Philippe Gauffriau Ergotherapeut	AOK Rheinland	Tiergarten Odenkirchen
Jan Reiber Rechtsanwalt	Alina Nellis Baby Steps	Elternfrieden e.V.	FZ MoBiLee
Christina Pucks Familien-therapeutin	Hospiz Bodelschwingh Viersen-Dülken	PhysioBären Physiotherapeuten	Notfallseelsorger Eberhard Domsgen

Ev. Familienzentrum Mülfort
Leitung: Katja Marra
Mülgaustraße 220, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 9742490
E-Mail: familienzentrum.muelfort@ekir.de
Homepage: www.ev-familienzentrum-muelfort.de
Bei Facebook sind wir auch zu finden