



# Ev. Familienzentrum Mülfort



Aktuelle Infos rund um das Familienzentrum

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Tel.: 02166 9742490

Email: [familienzentrum.muelfort@ekir.de](mailto:familienzentrum.muelfort@ekir.de)





# Das sind wir

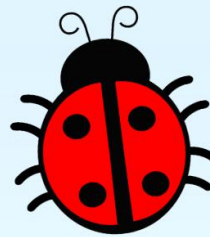


**Wir sind ein zertifiziertes Familienzentrum.**

**In einem Team von Erzieherinnen und Erziehern bieten wir  
in zwei Gruppen verschiedene Betreuungsmodelle an.**

## **Käfergruppe**

**Kinder im Alter von 3-6 Jahren**



## **Sonnenblumengruppe**

**Kinder im Alter von 2-6 Jahren**

**Auch außerhalb des Vormittagsbereichs bieten wir zahlreiche Angebote  
für die Kinder von zwei bis sechs Jahren an.**

**Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schauen Sie sich auf den  
nächsten Seiten unsere aktuellen Informationen und Termine im**

**1. Halbjahr 2026 an.**



## WICHTIG



Bitte melden Sie sich zu **allen** Angeboten frühzeitig telefonisch oder über unsere Anmeldelisten in der Kita an. Die Anmeldefrist endet immer eine Woche vorher und es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Hilfreich ist ein Anruf am Tag des Angebotes, um nachzufragen, ob das Angebot definitiv stattfindet.

**Wir freuen uns auf Sie.**

### Januar



**Mo., 19. 01. 2026 14.30 – 16.00 Uhr**

**„Schuki- Café“**

Hier gibt es Tipps & Tricks für alle Eltern, deren Kinder diesen Sommer in die Schule kommen. Mit einfachen Dingen im Alltag kann man Kinder gut auf die Schule vorbereiten.

Um telefonische, verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Weitere Termine (02.03/ 13.04/ 18.05/ 22.06)

**Di., 20. 01. 2026 14.30 – 16.00 Uhr**

**“ Kleine Künstler”**

Eine Nacht im Museum, den Film kennt fast jeder. Aber mal ganz ehrlich: wer geht denn regelmäßig ins Museum und guckt sich Kunst an? Wir bieten für Kinder im Alter von 5-8 Jahren eine Künstler AG an. Hier können Kinder berühmte Künstler kennenlernen und sich in Kreativität ausprobieren.

Weitere Termine: 27.01/ 03.02/ 10.02/ 24.02/ 03.03/ 10.03/ 17.03.26





**Mi., 28. 01. 2026 14.30 - 15.30 Uhr**



**„Spiele zum Mitmachen“**

Viele Kinder singen plötzlich Lieder oder zeigen Fingerspiele und Eltern wissen gar nicht, wie die Texte lauten. Hier haben Sie die Möglichkeit, ein paar Lieder und Fingerspiele aus dem Kitaalltag zu erlernen- keine Sorge, keiner muss alleine singen.

**Do., 29. 01. 2026 08.00 - 09.30 Uhr**

**„Erziehungsberatung für alle“**

Claudia Hensen von StupS (systemische Familientherapeutin und Sozialpädagogin) gibt Tipps und Tricks in allen Erziehungsfragen.

Weitere Termine: 26.02/ 26.03/ 23.04/ 21.05/ 18.06.26



## Februar

**Mo., 09.02.2026 14.30 Uhr - 16.00 Uhr**

**„Kostüme basteln aus Zeitungen“**

Kostüme müssen nicht immer teuer sein, einzig und allein kreativ. Hier können Sie mit Ihrem Kind aus Zeitungen coole Kostüme basteln- vielleicht ja sogar im Partnerlook.


**Mi., 18.02.2026 18.00 Uhr - 20.00 Uhr**

**„Dinner - Diabetes Typ 2“**


Viele Menschen bekommen plötzlich die Diagnose Diabetes Typ 2 und glauben, dass leckeres Essen, Lebensqualität und Genuss nicht möglich wären. Hier zeigen wir, wie gesund geschlemmt, vernünftig gegessen und mit Bewegung ein wenig getrickst werden kann. Es bleibt wie es ist: Das Leben ist schön.







**Fr., 20. 02. 2026 09.15 – 10.00 Uhr**



**Babymassage**

Gemeinsame Zeit ist kostbare Zeit. Hier können Sie Techniken erlernen, wie Sie Ihr Baby mit einfachen Griffen entspannen können.

Bitte melden Sie sich per Whatsapp (nicht per Anruf) unter folgender Nummer an: 015735491138

Weitere Termine: 27.02/ 06.03/ 13.03

## März



**Mo., 09.03. & Mi., 11.03.2026 14.30 – 16.30 Uhr**

**Fotoshooting**

Die Fotografin Jenny Stimpel von Liebling Fotografie macht ein unschlagbares Angebot. An beiden Tagen können Sie Ihr Kind mit oder ohne Geschwistern fotografieren lassen. Sie möchten ein Familienbild- kein Problem.

Kosten: 6 Fotos á 18€ (die Fotos werden Ihnen in einer Onlinegalerie zur Verfügung gestellt). Um den Ablauf terminieren zu können, melden Sie sich unbedingt telefonisch an und lassen sich in die Liste eintragen.

**Mo., 16.03.2026 09.30 – 11.45 Uhr**



**Grenzen geben Sicherheit-  
Angebot der FBS**

Der Alltag mit Kindern ist oft geprägt von Herausforderungen: Unordnung im Kinderzimmer, Trödeln beim Anziehen, Quengeln um Medienzeiten.

Sie möchten Ihren Kindern Wurzeln und Flügel geben, aber wie gewinnen Sie im Familienalltag mehr Ruhe und Klarheit? In diesem Kurs überlegen wir, warum das Einhalten von Regeln so schwierig ist und wie Grenzen sowohl für Kinder als auch für Eltern Sicherheit geben. Wir sprechen darüber, wie man konsequent und liebevoll den Balanceakt zwischen Grenzen setzen und Nähe meistern kann.

**Mo., 23.03.2026 14.30 – 16.00 Uhr**



**Osterkranzbasteln**



Laden Sie den Frühling ein und gestalten Sie einen Frühlingskranz als Dekoration für Ihr zu Hause. Diese Aktion findet ohne Kinder statt.





# Unser Wunschwagen

Sie benötigen Lebensmittel, Hygieneartikel,  
Babyprodukte oder Kleidung? Scheuen Sie sich nicht  
und kontaktieren Sie uns. Wir versuchen  
schnellstmöglichst unbürokratisch Spenden zu  
ermöglichen und Not zu lindern.



Wo: Ev. Familienzentrum Mülfort- Mülgastr. 220  
02166-9742490





**Fr., 27. 03. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**




**Ostereier bemalen**

Ein Klassiker und trotzdem gut. Heute können Sie mit Ihrem (Enkel/ Paten) Kind Ostereier bemalen.  
Bitte bringen Sie ausgepustete Eier mit, alles andere bieten wir.

**Mo., 30. 03. 2026 17. 00 – 18. 00 Uhr**

**Ostereiersuche im Beller Park**

Heute können Kinder im Alter bis 8 Jahren Ostereier suchen und versuchen, den Osterhasen zu finden. Im Anschluss gibt es sogar noch eine Kleinigkeit vom Osterhasen.  
Um telefonische Anmeldung wird gebeten- nur dann ist die Teilnahme an diesem Tag auch möglich.



**April**



**Mi., 01. 04. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**

**Osterhasen backen**

Aus klassischem Hefeteig wird heute ein kleiner Osterhase gebacken. Gerne können Sie zum Backen vorbei kommen.


**Do., 02. 04. 2026 18. 30 – 20. 30 Uhr**

**Dinner “Raclette”**





Heute laden wir zu einem gemütlichen und vor allem leckeren Racletteabend ein. Wir bieten zwei Raclettes an- ein Raclette ist und bleibt unberührt von Schweinefleisch, so dass auch muslimische Gäste herzlich willkommen sind.

**Mi., 08. 04. 2026 17. 00 – 18. 30 Uhr**

**Trauer im Gepäck**



Sterben und Trauern gehören zum Leben dazu, aber es fällt so unendlich schwer, sie in unser Leben zu lassen. Mit konkreten Beispielen aus der Kitapraxis soll gezeigt werden, wie niederschwellig und einfach kleine Gesten der Hilfe Trauernden Halt geben können. Viele Anregungen, gemeinsamer Austausch und einiges an Material laden dazu ein, den Schrecken der Trauer zu verlieren.





**Di., 14. 04. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**

**Forscher AG**

In verschiedenen spannenden Experimenten lernen Kinder im Alter von 4-7 Jahren Naturphänomene kennen, können spekulieren und selbst überprüfen, ob ihre Vorhersagen richtig sind.

Weitere Termine: 21.04/ 28.04/ 05.05/ 12.05.26

**Fr., 17. 04. 2026 16. 00 – 17. 30 Uhr**



**Kurs für werdende Mamas und Geschwister**

Bald wird Ihr Kind eine große Schwester oder ein großer Bruder. Eine spannende Zeit beginnt und die Familienstrukturen ändern sich. Eifersucht seitens der Geschwister oder Unsicherheit, ob man allen Kindern gerecht wird, können Thema sein. Hier gibt es eine Hilfestellung von Angelina Pöstges, um die gesamte Familie gut aufzustellen.

Anmeldung bitte ausschließlich über Whatsapp: 015735491138

**Fr., 24. 04. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**

**Ausstellung für kleine Forscher**

Augen auf, Köpfchen an und los gehts. Heute gibt es eine Ausstellung für interessierte Forscher. Hier kann gestaunt, aber auch ausprobiert werden, wenn du im Alter von 2-8 Jahren bist.



**Mai**

**Do., 07. 05. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**

**Lieblingstagsfest**

Wenn man jemanden lieb hat, sollte man es ihm zeigen. Heute kann jeder mit seinem Lieblingsmenschen kommen und ein individuelles Freundschaftsarmband gestalten

**Sa., 09. 05. 2026 10. 00 – 13. 00 Uhr**

**Männer-Kind-Aktion**

Sie sind Papa, Opa, Onkel, großer Bruder, Nachbar, Freund oder Patenonkel? Dann sind Sie heute hier genau richtig. Hier wird gewerkelt und mit handwerklichem Geschick können Sie etwas Schönes entstehen lassen- vielleicht ja ein Geschenk zu Muttertag?





**Di., 19.05. 2026 14. 00 – 16. 15 Uhr**

**Kleine Esser, große Herausforderung  
ein Angebot der FBS**



Viele Eltern beschäftigen sich mit der Frage, warum ihr Kind manche Speisen ablehnt und wie sie es erfolgreich an verschiedene Lebensmittel heranführen können. In diesem Kurs sprechen wir über alltägliche Familienmahlzeiten, das Essen mit Freude, entspannte Essensideen sowie Tischmanieren, Regeln und Rituale. Ziel ist es, Wege zu finden, wie Kinder aktiv und kreativ einbezogen werden können und wie Kämpfe und Probleme beim Essen vermieden werden. Es geht um Ideen für positive Erfahrungen mit gemeinsamen Mahlzeiten.

**Fr., 22. 05. 2026 18. 00 – 20. 30 Uhr**

**Dinner "Koreanisch"**

Von Kimchi bis Bibimbap. Tauchen Sie in einen Abend voller koreanischer Leckereien ein. Hier wird ein 3-Gänge-Menü zubereitet und verputzt.



**Juni**



**Sa., 13. 06. 2026 12. 00 – 14. 00 Uhr**

**Familienolympiade**

Spannende Wettspiele und jede Menge Spaß warten auf Sie als Familie. Hier können Sie zeigen, wie stark Sie als Familie sind. Tretet gegeneinander an- möge der Beste gewinnen.



**Sa., 20. 06. 2026 16. 00 – 19. 00 Uhr**



**Männertreff am Grill**

Es gibt nichts besseres als glückliche Männer am Grill. Wenn Sie eine Auszeit von Ihrem Mann brauchen, schicken Sie ihn heute in die Kita. Hier gibt es Grillgut und Männertalk.



**Mi., 24. 06. 2026 14. 30 – 15. 30 Uhr**

**Schwungtuch-Aktionen**

Ein buntes Tuch, leuchtende Kinderaugen und jede Menge Bewegung. So einfach kann ein toller Nachmittag gestaltet werden. Für Kinder von 2-6 Jahren mit ihren Eltern.





**Fr., 26. 06. 2026 18. 00 – 20. 00 Uhr**

**Lagerfeuer Romantik**

Wer kennt es nicht, die Wirkung vom Knistern des Lagerfeuers und die wohlige Wärme? Wir bieten einen gemütlichen Abend am Feuer entweder mit Stockbrot oder Marshmallows an. Mindestalter 4 Jahre und in Begleitung der Eltern.



**Juli**



**Sa., 04. 07. 2026 10. 00 – 14. 00 Uhr**

**Tausch- und Kleiderbörse**

Tauschen, Shoppen, Anprobieren- hier ist alles möglich. Wir bieten Platz für Ihren Kindertrödel oder Ihre Tauschsachen. Standgebühr 10€. Sie bringen Ihren eigenen Tisch mit, wir reservieren Ihren Platz. Eine verbindliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Wer nicht verkaufen möchte, kommt gerne zum Stöbern, Kaffee trinken und Waffeln/Crepes essen.



**Mo., 13. 07. 2026 14. 30 – 16. 00 Uhr**

**Oma und Opa Nachmittag**

Liebe Omas und liebe Opas! Haben Sie Lust auf einen Nachmittag mit Ihrem Enkelkind? Ihr Enkelkind kann Ihnen heute die Kita zeigen und Sie genießen dabei Kaffee und Gebäck.





# Unser Förderverein

**Empfänger: Förderverein der Ev. Kita Mülfort e.V**

**IBAN: DE23 3105 000000001677 00**

**Bank: Sparkasse Mönchengladbach**



Diese tollen Projekte wurden den Kindern bereits durch  
den Förderverein ermöglicht



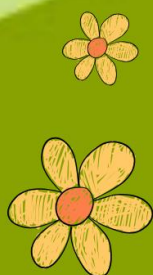
Wir sind dankbar für jede noch so kleine  
Spende, die an unseren Förderverein geht. Nur  
durch Ihre Spenden oder Mitgliedschaften  
können wir Großes bewirken. Diese Spenden  
sind steuerlich absetzbar und können mit einer  
Spendenquittung belegt werden.



**Diese Kooperationspartner  
gehören zu uns:**



Torsten Güttes Pflegeberater	StupS Erziehungs- beratungsstelle	PrimaLog Logopädie	Ev. Jugend Odenkirchen
Nicole Fängerlings Sterbeamme	HOME Hilfe und Orientierung für Eltern	Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration	Stadtbibliothek MG
Andreas Geskes Kurberater	Sabrina Hecht Hebamme	Angelina Pöstges Hebamme	KGS Bell
Christina Pucks Dipl. Pädagogin systemische Familientherapeutin	AWO Adam- Romboy- Seniorenzentrum	Kinderarzt- praxis Dr. Wolf und Dr. Sterken	Familien- bildungsstätte MG
Georg Foitzik Musikalische Früherziehung	Philippe Gauffriau Ergotherapeut	AOK Rheinland	Tiergarten Odenkirchen
Jan Reiber Rechtsanwalt	Alina Nellis Baby Steps	Elternfrieden e.V.	PraeVita Präventionskurse
Monique Neuß Tagesmutter	Stiftung - Dein Zuhause hilft Christine Beck	Bodelschwingh Hospiz, Haus "Franz" Viersen	Platz für weitere Kooperations- partner



Ev. Familienzentrum Mülfort  
Leitung: Katja Marra  
Mülgaustraße 220, 41199 Mönchengladbach  
Tel.: 02166 9742490  
E-Mail: [familienzentrum.muelfort@ekir.de](mailto:familienzentrum.muelfort@ekir.de)  
Homepage: [www.ev-familienzentrum-muelfort.de](http://www.ev-familienzentrum-muelfort.de)  
Bei Facebook sind wir auch zu finden